

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

2 Мая 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Витамин      |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|   |              | белки            | жиры         | угл-ды        | Ккал                    | С            |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |              |                  |              |               |                         |              |
| Каша полбяная молочная с маслом сливочным   | 180/3        | 4.83             | 7.26         | 29.50         | 202.64                  |              |
| Какао с молоком   | 180/6        | 3.67             | 3.19         | 15.82         | 106.74                  | 1.43         |
| Бутерброд с сыром, маслом   | 30/5/5       | 3.61             | 5.83         | 15.49         | 128.77                  | 0.04         |
| <b>Итого:</b>   | <b>409</b>   | <b>11.32</b>     | <b>12.49</b> | <b>54.79</b>  | <b>377.99</b>           | <b>1.47</b>  |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |               |                         |              |
| Сок   | 180          | 2.83             | 3.15         | 13.70         | 94.40                   | 3.60         |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b>   | <b>2.83</b>      | <b>3.15</b>  | <b>13.70</b>  | <b>94.40</b>            | <b>3.60</b>  |
| <b>ОБЕД</b>   |              |                  |              |               |                         |              |
| Салат из картофеля с солеными огурцами  | 60           | 0.73             | 4.71         | 5.38          | 66.84                   | 3.62         |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной | 180/10/7     | 2.84             | 5.91         | 8.92          | 106.63                  | 7.82         |
| Фрикадельки куриные в молочном соусе  | 50/25        | 7.49             | 8.92         | 6.45          | 136.30                  | 0.59         |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 130/3        | 4.93             | 2.75         | 27.70         | 155.22                  | 0.00         |
| Компот из свежих яблок  | 180          | 0.14             | 0.14         | 25.09         | 103.14                  | 0.81         |
| Хлеб пшеничный  | 25           | 1.90             | 0.20         | 12.30         | 58.75                   | 0.00         |
| Хлеб ржаной   | 45           | 2.97             | 0.54         | 17.82         | 89.10                   |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>715</b>   | <b>19.10</b>     | <b>22.01</b> | <b>91.36</b>  | <b>657.23</b>           | <b>12.84</b> |
| Кисломолочный напиток   | 180          | 5.22             | 4.50         | 7.56          | 91.80                   | 0.54         |
| Булочка дорожная  | 50           | 3.39             | 4.90         | 30.10         | 165.50                  |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>230</b>   | <b>8.41</b>      | <b>9.40</b>  | <b>37.66</b>  | <b>257.30</b>           | <b>0.54</b>  |
| <b>УЖИН</b>   |              |                  |              |               |                         |              |
| Запеканка творожная с ягодным соусом  | 120/30       | 13.34            | 14.53        | 49.10         | 418.50                  | 2.14         |
| Чай с сахаром и лимоном   | 180/6/7      | 0.13             | 0.03         | 6.23          | 26.48                   | 2.83         |
| <b>Итого:</b>   | <b>343</b>   | <b>13.47</b>     | <b>14.56</b> | <b>62.98</b>  | <b>444.98</b>           | <b>4.97</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>   | <b>1877</b>  | <b>55.13</b>     | <b>61.61</b> | <b>260.49</b> | <b>1831.90</b>          | <b>23.42</b> |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>   |              | <b>146.50</b>    |              |               |                         |              |